

## 优势·赴美社会实践体验营 Short Term Enrichment Program

### 一、赴美社会实践体验营

优势·赴美社会实践体验营项目为在校大学生提供到美国非营利性机构，学校或各类企业单位，接受与自己专业背景或兴趣爱好有关的职场锻炼机会。参加项目的学生将在美国完成为期4周或8周的志愿者社会实践，通过在全英文工作环境下的学习与锻炼，了解美国相关机构运作模式，获得第一手国际志愿者工作体验，接受国际化职场锻炼，积累跨国企业实践经历，为自己的职业发展第一步打下坚实的基础。此外，参加者在项目期间将与美国寄宿家庭共同生活，在工作之余有机会充分、深入地体验美国多元文化特征，真正认识美国、了解美国。



地址：北京市西城区阜成门万通大厦B座1003  
咨询热线：4000-986-876 总机：010-5351 8618  
网址：[www.youth-edu.org](http://www.youth-edu.org)

## 二、项目特征

- 项目执行期间中、美双方全程协助与监管，最大限度保障每一名参加者顺利完成项目；
- 项目参与度高，个性化设置，为每一名参加者量身打造赴美职场体验机会；
- 全新的旅美志愿者工作经历，帮助你更好地认知世界，提升自我；
- 全英文环境中与美国同事并肩工作，让学生拥有良好的口语沟通能力
- 与当地美国家庭共同生活，体验纯正的美国生活方式

## 三、岗位类别

- 办公室行政、市场营销、贸易、财税及金融；

非盈利性机构、社会福利机构、慈善机构、商业、旅游业、制造业等

- 社会科学、图书馆、社工服务类等

非盈利性机构、社会福利机构、慈善机构等

- 师范类、幼师幼教、辅导员；

幼儿园、早教中心、社区活动营地、语言培训机构及其他才艺和体育特长类培训机构等

- 艺术创作、绘画、音乐、广告设计，工业设计；

演艺机构、经纪公司、艺术品鉴定机构、画廊、创意产业园区等

## 四、申请要求

- 18 岁至 25 岁，男女不限
- 具备良好的英文沟通能力，可完成相关美国机构及企业规定的工作内容；
- 有独立自主能力，并能够积极适应美国生活
- 对工作有责任心、有正确及认真的态度
- 愿接受挑战并对美国文化有兴趣者

## 五、过往部分岗位举例（岗位以当年情况为准）

公司名称	所在州	志愿者岗位	行业
Little Sprouts	麻省	教师助理	教育（早教）
University City Children's Center	密苏里	教师助理	教育（早教）
Woodcrest Preschool	加州	助理（行政）	教育（早教）
A F International College	加州	助理（市场调研）	教育（培训）
Boys & Girls Club of Greater Haverhill	麻省	营地辅导员助理	教育
3G Max media	佛罗里达州	助理（电子信息）	媒体（发行）
Somic Academy	加州	市场营销	媒体（制作）
Wealthwise Financial Managment	新罕布什尔	文员（金融）	金融（理财）
Absolute Architecture PC	伊利诺伊	设计助理	建筑
Model Interiors	加州	助理（数据整理）	装潢设计
Index Computer Remarketing	佛罗里达州	助理（财会）	电子
American Red Cross	加州	助理（活动策划）	非盈利性组织
YMCA	麻省	助理（财会）	非盈利性组织
Career Resources Cor.	麻省	助理（人力资源）	非盈利性机构
Words Foreign Language Translation	新罕布什尔	文员（翻译）	非盈利性机构
Bookbumz	新罕布什尔	图书管理员	非盈利性机构
The Psychological Center	麻省	助理（行政）	社区咨询中心
Simon C. Fireman Community	加州	助理（解答咨询）	社区福利机构
Santa Monica Bay Foundation	加州	助理（水质监测与考察）	环境保护机构
The New stage theatre company	纽约	助理（网络媒体）	艺术
The Dance Place, Inc.	华盛顿	助理（客户关系）	艺术

## 六、项目费用

项目期	申请服务费	项目费	费用包含
4周	¥2500	¥15000	选拔考试与测评、申请资料审核与提交、协助安置在美实践岗位、实践单位面试培训、签证培训、行前培训、境外工作期间医疗及意外保险、境外期间全程监管与协调、24小时紧急服务境外监管
8周		¥18000	
寄宿家庭费	\$ 900/4周； \$ 1800/8周； 备注：寄宿家庭费包括工作日早、晚餐，非工作日的三餐。		

参加者可自行选择以下两个时间段参加项目：

- 1) 2015年7月18日至8月14日（4周）
- 2) 2015年7月18日至9月11日（8周）

## 七、学生感言



回顾这一个月的经历，除了英语水平的提高、感受美国文化、深入普通美国家庭的生活以外，我所收获的远比这些最初的意图更有价值。我交到的朋友，积累的生活和工作经验，都为我今后的道路打下了坚实的铺垫。更为重要的是，我更加坚定了来美国留学的决心，看清了自己需要的是什么，仿佛终于从迷茫的泥藻中挣扎着走了出来，认清了前方的道路。我想，这才是此次参加项目项目的真正意义所在。有很多想要感谢的人，有很多想说的话，都包含在离别前那个深深的拥抱里。

——对外经济贸易大学12级杨同学



这个暑假，我很荣幸能够通过 Youth Education Services 在北京办事处的面试获得参加优势-赴美实践项目的机会去美国交流实学会观察习，并在那里度过了注定难以忘怀的 4 周。我的实习工作单位是 YMCA，地处波士顿，是美国一个惠誉广泛的非盈利性半政府机构，我的职务是 CFO 的助手，主要内容是在财务处做一些基本的办公室文员工作。作为首席财务总监的助手，我从紧张到慢慢适应，再到默契，直至熟练，这是这一个月来的工作历程，善于用脑、提升语言能力和业务水平这是三大关键点。她让我懂得了很多行为处事能力和交流技巧，我也从中品味到了工作心态的调整是有多么的重要，正所谓“一千个读者就有一千个哈姆雷特”，生活是如此，工作更是如此，看问题的角度不同，收获的心态不同，得到的结果自然会有所不同。

在工作日，我有幸体味到了美国很浓厚的办公室文化，虽然不能以偏概全，但是管中窥豹也足以改变我对工作心态的一些认识了，在办公室里，大家都很友善、很和谐，人与人之间的关系显得较为理想化，不复杂，相处起来显得很轻松、很自在。有时候会在办公室里看到大家说说笑笑、交头接耳，有的甚至会打电话、吃东西，这些看似习以为常的细节挺令我震撼的，我发现任何一项工作、任何一项任务，无论复杂简单、干系大小，其实都需要绝对的耐心和责任心，没有这两个心，事情是很难高效认真完成的。我想或许这是我体味到的最经典的道理。

我很感激人生中第一次真正完整的实习经历，或许由于她发生在异国他乡，因而会显得弥足珍贵吧，谢谢 YMCA，谢谢 Joanne Hastings 一家人，谢谢优势赴美实践项目，谢谢那些天深刻的时光。

——华中师范大学 13 级硕士陶同学

作为一个暑期赴美的主要任务，实习时间占据了很大比例。实习主要是根据每个人的主要志愿和兴趣爱好来分配的。有的同学学的是管理专业，于是去了美国的一个小公司；有的同学对志愿者工作感兴趣，于是去了养老院等非盈利性机构；有的同学是学前教育专业，于是去了幼儿园实习。当然，实习岗位与专业兴趣不符合的例子也是有的，这就需要个人自身的调节



和向地区协调员协调。但是我认为，赴美实习肯定不是像国内实习那样一一对口，只有放宽自己对实习岗位的要求，才能更好的不那么功利性地去体验一次美国工作生活。我是英语师范专业，所以赴美实习的主要意向是了解美国教育等相关知识，而我通过自己的努力，在六十天内做了三份不同的与教育有关的实习工作。

如果要把故事说详细说精彩，估计说个三天三夜都行。最精彩的一个暑假，在我 22 岁的时候，在美国。挺感谢这个优势办赴美实习的项目，从参加项目、办理签证、订机票、飞美国、在美国生活、旅行等等，我学会了很多，实习的经历不仅对以后的工作有帮助，还让自己更深刻的体会了美国的文化，学习的地道的语言，结交了更多朋友。年轻就不应该只在书本里埋头度过。去见识更广阔的世界，去结交更多多元化的朋友，去争取自己想做的事情，去努力！这才是在青春时光里应该体验到的东西。

——华中师范大学 11 级熊同学

寄宿家庭非常的友善，我们住在劳德代尔堡沿河的一个公寓里面，有游泳池，桑拿，健身房，社交厅，从阳台可以看到整个河流的风光。她有个非常可爱的狗叫 woody。我的直系上司是一个漂亮的匈牙利女孩，人很好，在我到的第二天开了一个 barbecue party。我上班的地方离住宿的地方非常近，公司里面有一个员工每天接送我上班。

——武汉大学 10 级吴同学



我的工作地点在 Woodcrest Preschool，距离我的寄宿家庭步行十五分钟就到了。在这里，老师们都十分友善，小朋友们也十分可爱，在日常的工作中，在和老师们的交流中，我学会了很多，也收获了很多，这些宝贵的精神财富，让我受益匪浅。除了按时完成本职工作外，我也把自己当成小朋友，和他们一起上课，学习英语，和小朋友们一起快乐的玩耍，仿佛让我回到了童年时代，多么欢乐，多么美好。他们成了我的跟屁虫，成了我的小玩伴。我小朋友们都亲切地叫我：Mr Ding。老师们夸我说将来我会是一个超级奶爸！实习很快结束了，老师和小朋友们都不舍得我走，我想我会怀念他们的！临走前，小朋友们每人为我写了小卡片，他们说：We will miss Mr Ding。

最后衷心的感谢 Youth Education Services 北京优势办为我们提供了一个非常好的赴美社会体验交流平台，让我们增长了阅历、开阔了眼界、提高了英语能力，同时也磨练了我们的毅力、培养了我们的品格、增强了社会责任感和爱国之心，收获到了最为珍贵的人生感悟。我觉得任何一个旅行都是值得的，因为只要一对比，你就会回来检讨自己的生命意义和价值。旅行不只是看，更是找到自己内在最美的东西。外在的风

景，其实是你自己的心情。所以旅行绝对不只是向外的观察，而是向内的反省。美国之旅完美结束，这次旅行让我更加坚定了自己的奋斗目标，更加自信去的面对以后生活中的种种，

每一种尝试都是我们宝贵的财富。若是精彩，便是美好；若是糟糕，便是经历！那么就让我们放开步伐努力往前冲吧！

——华北水利水电大学 13 级硕士丁同学

现在工作比刚来的时候顺利很多，工作伙伴们都挺好。雇主分配给我的工作就是在教堂里帮忙给无家可归的人准备食物并照顾他们，他们一个主厨教了我很多东西，比如说怎么做美国菜。当我第一天到教堂工作时，我就震惊了，因为这是免费给无家可归的人提供食物，大家可能就会想免费提供的东西肯定都是不好的过期的，但是在这里每一项要求的都很严格，而且对我们工作人员的卫生要求也很严格，食物也讲营养，没有一点糊弄的意思。这让我对这个教堂充满好感。后来通过和工作伙伴的交流，明白原来这里的一切都是其他人捐赠的，食物、用品、衣物都是别人捐赠，有的职工是志愿者，有的是无家可归的人利用他们的劳动来换取工资，工资当然也是别人捐的。其中遇到的困难就是英语水平还是不够，需要回去再多加练习。

——山东财经大学 10 级王同学

我这边工作挺好的。主要是在这边一个 NGO 工作，叫 EMMAUS INC.，它主要是为没有房子的人提供住所，以及一些相关的帮助。我的工作，周一早上在这边一个厨房帮助他们把别人捐赠的食品筛选分类，下午辅导这边 homeless family 的孩子，周二一天都辅导孩子，周三上午给这边不会讲英语的成人的辅导老师当助教，下午辅导孩子，周四上午在这边和他们一起上 GED 的课程，下午辅导孩子，周五上午在厨房帮忙或者给孩子们做活动。



我觉得最大的收益是了解了美国这边 NGO 的运作，以及英语上的交流方式，然后困难还是出在语言上吧。英语水平还有待提高。

——中央财经大学 10 级朱同学

我室内实习的地方, SANTA MONICIA BAY FOUNDATION。是一所大学 (L. M. U. ) 下属的一个由财团资助, 研究改善加州地区的水质水资源保护的 非营利性保护组织机构。而我的专业则是水文与水资源工程 (Hydrology and Water Resource Engineering) 身为一名 fresh man 的我专业知识还了解的 太多, 所以刚来的几天我被安排做简单的 world 和 excel 表格的汇总打字 工作, 随着一点点熟悉, 我的导师“老板”带我走进了实验室! 这是我生平 第一走进专业的实验室! 第一个实验, 土壤分解分析。其中原理是分析加利 福尼亚洛杉矶地区的土壤成分, 利用专业仪器分析将含盐量, 含矿物质元素 的百分比计算出来, 同往年的数据比对, 进而研究当地的生态状况。

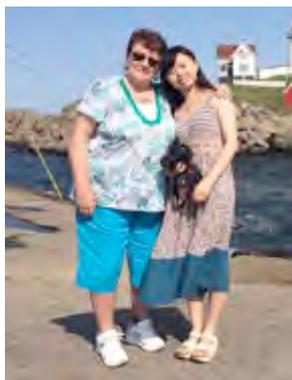


想想独自一人 2 个月的生活, 深切感受到父母的不易, 和在国内自己的幸福。也许, 只有当你经历过, 体会过生活的艰辛, 生活的艰难, 你才会懂得感恩与知足。珍惜身边的一切, 感谢生活的磨难, 唯有如此你 才会更加优秀与幸福。不管如今的你是否还在迷茫, 或在徘徊, 请记住: 做自己, 靠自己, 尊重他人, 做好 规划。平凡的人生, 因为我们自己而变得不再平凡。谢谢这次美国之行的机会, 让我懂得我是如此的幸运。 我可以把自己的事做的更好。美好的是靠平凡的积攒堆积而成。谢谢。

——华北水利水电大学 2013 级张同学

我是在 Simon Fireman 一个养老院工作。雇主对我们很好, 还有这里的老人们对我们都很友好。安排给 我们的工作每天都是不一样的, 我们陪老人一起上太极拳课, 学编织, 参观不同的博物馆, 与老人交谈, 在图 书馆整理标签。很开心自己能尽自己的微薄之力帮助需要帮助的人, 很享受这种被需要的感觉, 这里的老人 每天都会对我们说“Good morning、hello”, 不管他们认不认识我们, 教我织毛衣的老人还送我们一些纪念 品。这里的天空总是很蓝, 很漂亮, 天黑的很晚, 街道很干净。老人们人老心不老。They love life, and they enjoy life. 生活多姿多彩~ . 我们会多与他们交流, 好好工作, 多看多听多学。

——华中农业大学 11 级纪同学



Methuen, 一个不大却宁静的城镇, 位于 Massachusetts, 我居住在这里。在 国内出发之前, 我就已经和房东 Carolyn 邮件往来四个多月了, 刚到她家的时候, 一进门 Carolyn 就非常热情的给了我一个大大的拥抱, 而我初来美国时的小紧张 霎时就被这温暖融化了。Carolyn 的家是一幢典型的美国 House, 一个花园, 两层 楼, 三条宠物。附近有很多超市、餐馆、服装店, 外出购物很方便。我住的二楼

地址: 北京市西城区阜成门万通大厦B座1003  
咨询热线: 4000-986-876 总机: 010-5351 8618  
网址: [www.youth-edu.org](http://www.youth-edu.org)

房间被 Carolyn 粉刷成我最爱的薄荷绿，和夏天一样清新。

Carolyn 是一位很幽默和善的美国女士。刚到美国的时候，我并不习惯系安全带，上车总是忘记。有一次她接我下班，刚在副驾驶（她自从知道我晕车后，总让我坐在副驾驶）的位置上坐下来，我就惊讶地发现她贴了一张可爱的小纸条 Sophie, seat belt please : )，我既为她的良苦用心感动，又为自己不好的习惯感到羞愧，后来便渐渐地养成了这个好习惯，对自己的生命负责。她热爱艺术，我从中国带来了剪纸和中国结作为礼物，Carolyn 非常高兴而且很感兴趣，听到我解说红红剪纸上“福”和倒挂“福”的意思后，她立马贴在了房子侧边的玻璃门上，还说 I know now the happiness and lucky is on the way（每次有客人来家里，都会称赞这个剪纸工艺非常漂亮呢），大大的中国结也悬挂在了她和她女儿卧室的门上。美国人比我想象中的更喜欢与别人分享他与他家庭的故事，无论是在 Little Sprouts 一起上班的老师还是 Homestay。晚上和房东一边看着美国 TV show，一边听她述说她和她儿女的那些事，幸福的，忧伤的，此刻都是分享的甜蜜。



为了感谢 Carolyn 对我的照顾，我特地给她们一家做了中国菜，与她们分享中国美食。Carolyn 是一个好厨师，在她家我甚至能找到筷子和中国炒锅，她们很喜欢中国菜，而且 Sam 对中国菜的切菜功夫十分感兴趣，还特意学习模仿。Carolyn 的腿脚不太方便，家里的花园有一段时间没有整理，杂草开始堆生，我主动提出可以帮助她除掉花园栅栏旁的杂草、冲刷门口车道上的泥土、收园子里的番茄笋瓜。这样特殊的经历，在国内很少有，虽然顶着太阳却还是觉得十分快乐有趣。

宠物对于美国家庭来说，就是家庭成员的一份子，所以要想更加融洽亲近地和 Homestay 相处，对他们的宠物表示喜欢是必要的。我本来就非常喜欢猫狗，Carolyn 有两条狗（Star & Nutmeg）和一只猫（Cleo），他们都最起码有 11 周岁了，相当通人性，非常可爱，Cleo 每个工作日还会窜进我房间跳上我的床叫我起床呢！

——华中师范大学 12 级苏同学