

黄韦仪（机械学院）

实习机构：FRIENDS

寄宿家庭：Tricia Abdul-Wilson

初下飞机，踏上的是加州的大地，首先要面对的是入境。因为老师在之前嘱咐入境就像是再次面签，如果不通过就可能会被遣返，所以我的心情是紧张多于喜悦，面对边检官员一时不知如何开口。幸好我遇到了一位温和的边检女士，她看我愣在一边就问：“You don't want to say hello to me?”这样有趣的对话方式便一扫紧张的气氛，我也与她友好地打了招呼，并主动提供了自己的资料。“砰砰”两下盖过章后，我这才算是入境了美利坚合众国。



再次转机之后迎接我的就是佛罗里达州扑面而来的湿度与热气。

在迈阿密机场没有等待太久，Host Family 就驱车前来接我，他们热情的“Welcome!”让我对这段旅程充满了期待。

我的寄宿家庭女主人 Mrs. Tricia 是一位教师，她平时工作很忙但事事都为我们着想，在没有志愿活动时每天都会推荐我们到不同的地方参观。也是由于太忙而且他们家里的厨房正处于装修期，我们每天只能吃外面买回来的快餐，无法在家里烹饪，我就更无法和他们分享中国特色的食物。

第一天到家之后才发现这个家庭也接待了另一名中国学生 Sunny，在异国他乡遇到同一地方来的人感觉十分亲切。



第二天我们就一起前往了实习机构。由于选择了 Environment 方向，我的第一份工作是一所动物保护机构，名叫 FRIENDS(Florida Research Institute for Equine Nurturing Development and Safety)，在这里遇到了一些脾睨众生的羊，以及温顺的马。

但是，作为一个城里长大的孩子，现实让我知道理论与现实还是有差距的。实际上在这里的工作只是在露天环境下的单纯体力劳动，跟其他人之间的交流也非常少。即使我热爱动物，也满怀爱心想去照顾他们，所做的活动却与之不太相关，我觉得这份工作对自己没有帮助，我自己在这里也得不到提升，于是我申请了更换志愿工作。



我的第二份志愿工作机构是一所教会学校 PCA(Potential Christian Academy)。后面的两周我在学校的志愿活动就是帮助老师们处理各种事情，比如搬桌子、书本、布置教室等等。学校旁边就是一所教堂 Potential Church，我第一次见到教堂的正面时非常惊讶，它与人们印象里教堂的样子——尖顶的哥特式建筑、彩色窗户、木质长椅完全不同，它更像是一座礼堂。身边的工作人员介绍说这里不同于传统教堂，是一座现代教堂。

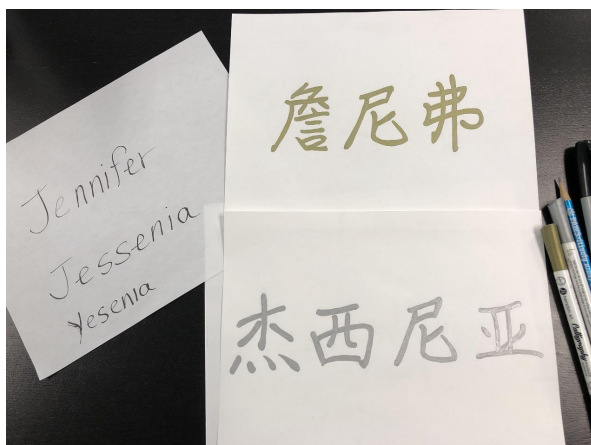
一个周三的晚上我参加了教堂礼拜活动，出乎意料的是活动前半部分就像是一场演唱会，每位歌手结束一首歌后都会带领大家进行祈祷；后半部分是脱口秀，虽然他的语速对我来说太快有点跟不上，但我能深深体会到其背后对于生活、身边的亲人朋友最美好的祈愿与祝福。

教会学校的校长是 Mrs. Jennifer Robinson，她的女儿对中国以及中国文化非常感兴趣，梦想有一天到中国旅游并参观长城。她评价自己女儿“ There' s something Chinese in her blood.” 她们非常喜欢吃饺子，也曾接待过一个来自中国的志愿者，吃到了正宗的手工水饺。后来她请我将她和女儿的名字写成中文，并说要拿回去挂在墙上。

Jennifer 每天和我交流都会问关于中国方方面面的问题，从中国的一胎和二胎政策到外国人是否可以在中国传教，我都尽自己所能把了解到的情况告诉她，并和她介绍了中国的网购、高铁等。

我告诉 Jennifer 自己的专业是机械工程，有一天 Jennifer 很高兴地和我打招呼，并热情地跟我介绍她身边的一位女士：“ Hi Wynn! You know what , this lady, her husband is also an engineer!”, 于是旁边的女士补充说自己的丈夫是位电子工程师。还挺可爱的哈哈哈。

离开之前，除了推荐信，Mrs. Robinson 还送了我一份临别礼物，是一本圣经和一个印有教会标志的水杯，而我回到北京后也向她发送了长城的照片。



这四周里还认识了其他参加同一项目的伙伴，工作之余我们一同去往了纽约、奥兰多和迈阿密海滩等地方。项目的最后一周，我参加了一日游行程去往了美国大陆最南端 Key West。

在时代广场感受“世界十字路口”的繁华；在大都会博物馆感受文化与艺术的碰撞；在环球影城体会哈利波特的魔法世界；在迪士尼感受烟花的绚丽；在迈阿密海滩欣赏日落；在海明威故居感受不朽名著的创作历史...

和我同在一个家庭的朋友 Sunny 的项目比我早结束一周，她评价我“很厉害”，在外也勇于和外国人交流，可能这就是我并未意识到自己有所进步的地方吧。在美国感受到了新的生活方式、新的文化，生活的每一天丰富却又飞快，才只窥到了这个庞大多元文化的一斑却又要离开。不过我相信总有一天还会回到这个迷人的国度。

张经纬（电力学院）

实习机构：WDNA 88.9FM

寄宿家庭：Walter Baus

旅美行记

在郑州告别了热情的为我践行的黄叔叔一家人之后，我踏上了前往上海的火车。一夜卧铺颠簸，朦胧睡眼之中抵达黄浦江滩的魅力之城。在上海老站旁的 KFC 里用过简单早餐，我便整理好心情前往浦东国际机场。

严格说来，这是我第二次坐飞机，但由于第一次飞行时隔太久，加之当时年幼，一切手续都是母亲一人操

办，所以“从学坐飞机开始”成了我出国的第一课。我为人谦和礼貌、简洁明快，而且万幸是在国内，所以即便当时人多声高、摩肩接踵，忙碌的地勤人员却偏偏对我意外的耐心。就连“多打印一张行程单”和“帮我看管一下行李”这样耗时而且不讨好的工作也并未拒绝。

航班是美国达美航空的经济舱，由空客 A350 执飞。经济舱的狭小并没有阻碍机组人员热情的服



务。我惊讶的发现，达美国际航线的空乘人员，竟然没有一个“国色天香”，与国内大批年轻貌美的空乘相比，说半老徐娘毫不为过；长相既然如此，就更不用说身材与发型了。我向来反感用年龄和相貌调侃女性，因为“尊重女性就是尊重人类的



母亲”；而事实确实如此，即便是落地之后，我仔细观察美国其他航班的空乘，也极难见到长相惊艳的空姐。

大概记不得时间了，估摸着是 2017 年吧，我曾经读到过一篇文章，大意是说：美国在 20 世纪 30 年代后期开始流行选美之风，二战时及战后更甚，直到 60 年代中后期热情才渐褪。彼时，美国经济刚刚经历过大萧条，正是整个社会启稳向好的阶段，经济的快速增长像极了今日之中国。当一个国家、一个社



会，停留在增量型的增长时，审美之风似乎一边倒的吹向了“颜值即正义”；而当增长趋于理性、趋于效益型时，审“美”之风又似乎唰的一下齐嗖嗖的回归理性与平淡。现在的中国，就是处在“增量型”的浪尖，各类网红不计其数，P 图软件不胜枚举，演员不看作品看粉丝量，影视产业不看质量看推广力度；当浮躁把控了整个社会，我们就不难想见，人们关注着好的皮囊，疏远有趣的灵魂，是多么正常的事情。单纯的“视觉美”本身并没有错，但除了视觉审美这种低层次的享受之外还关注什么，才能体现这个国家民众的价值观。国家如此，企业、集体与个人亦然。把“企业文化”鼓吹的震天响的公司，或者是办公装潢光怪陆离的公司（文创公司例外），往往不如看起来简朴明了的公司效益好。类似的，对个人而言，男生 16~24 岁、女生 14~21 岁往往沉迷异性的颜值，因为这是青春期身体生



长最旺的阶段，也就是“增量型”；年龄一过心智沉稳，个人成长逐渐开始变为“效益型”；回想原来的自己确实幼稚，只顾得莽莽撞撞如痴如醉，哪见得人情冷暖合适最好，于是就回归平淡，渴望与自己相处舒服的人了。

长达十二小时的航班飞跃西伯利亚、北冰洋和加

拿大高寒冻土的上空，一路上伴随着洁白无瑕的云彩。漫长的旅途让飞机上的乘客困意浓重，就连坐在舷窗边的我都忽视了轰鸣的引擎声进入梦乡。到达底特律大都汇国际机场，出关入关一路顺利。本以为应该是一副新奇世界，然而环顾四周，最令我惊讶的是没什么令我惊讶的（Which surprised me is that nothing surprised me）。



我脑海中臆想的异国他乡，应该是充满挑战的、全新的环境；我可能因为语言不通难以融入，也可能因为长相相异备受关注，我甚至做好了如果不能适应就向大使馆求助的心理准备。意想不到的，这里的一切都毫无陌生感，国内有的这里也有；要说国内没有的，应该就是这一个个只写英语不写汉语的标志牌了。好在我英语尚可，虽然算不上十分优秀，但听说读写都不太费力。在机场点餐、滞留、求助、咨询、转机，一切都毫无困难。即使作为机场中相对小众的亚洲面孔，也没有人会死盯着多看你一眼。美国在这一点上，相较国内“老外上街人人拍照”的情形，不知进步到哪里去了。这其中有一部分是多文化融合的原因：人多了，面孔杂了，来往频繁了，自然就见怪不怪了。回想国内北上广深亦然，中小城市少见多怪，这仍然与经济体量挂钩。

我的德国朋友亚明曾经对我说：“我走在中国的大街上，很多时候人们看我都像看怪物，甚至还要给我拍照。”我反问：“你的相貌不同，走在街上肯定引人关注，这不是很正常么？”亚明回答：



“我们每个人都是不同的，只是有的人这里不同、有的人那里不同而已。但每个人都应该被尊重。因为我长相不同而盯着我看，本质上和盯着残疾人或流浪汉看是一样的，都是对别人不尊重。”他还说，如果你走在德国或美国的大街上，不会有任何人像看怪物一样看着你，因为欧美首

先宣传的就是人权与尊重。站在这个角度，我仿佛明白了，我之所以觉得没什么可惊讶的，大概是因为“他们”不惊讶我。

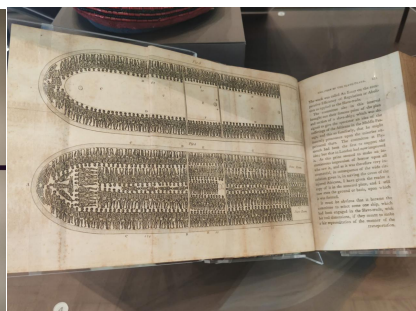


在当今多数中国人眼中，“孝顺父母”是和“火锅”、“中国功夫”一样的中国特色。国人中更是有许多家长，尤其是祖辈，将“孝”的教育与中国传统价值观挂钩；所以很多中国人将外国人视为淡漠亲情、忽视家庭关系、只注重自身生活享受的利己主义者，也就不足为奇了。如果一定要正本清源，就不得不提到晚清的

闭关锁国。大概是为了宣扬皇权对传统儒家的绝对重视、也为了排斥外来文化，当权者与腐儒们就利用舆论制高点，将外国人牢牢地钉在了“不孝”的耻辱柱上。我的房东 Walter 是一个典型的彪形大汉。粗狂的外表总是伴随着他最喜欢的喧闹的音乐，实在让人难以想象他会是一个照顾母亲细致入微的人。在汉语中，子女回馈父母的行为被称为“孝”；而在英语中，则是“appreciation”，意为感恩、感谢。



美国式的轻松愉悦正如“美式干红加雪碧”一样，即使是严肃认真的工作场合也透露着自由的气



氛。与此相悖的是，国内很多人认为老美不在乎外形条件、穿着随意；实际上并不是这样，更多的时候美国人认为“外形不重要，场合才重要”、“言谈

举止影响你” 。

当地的美国人有一句话：“You guys should be strong and nice.” 一开始我很费解，这句听上



去像大白话一样的话为何广为流传？后来我了解到，这是美国人从小受到的教育之一，那就是先要做好自己、了解自己，然后开始为人生奋斗。所以我也想把这句话当成美国之行的总结。希望我怀揣着视野与进取，让未来可期！

朱祚（信息工程学院）

实习机构：Portland Adventist Community Services

寄宿家庭：Felicia Lambert



在我们到达的第一天，琳姐就告诉我们“你们要好好计划未来的一个月，否则会过得飞快”。果然，一转眼 28 天的实习已经过去了，我也算是抓住了一分一秒，对于美国文化粗浅地了解了一部分。

首先是交通方面，我们居住在 Portland，距离满是高等学府的 Portland State University 只有 1 个小时的车程，波特兰有些像缩小版的湖州，而 university 就是在 downtown。美国不愧是车轮上的国家，基本大家都开车，公共交通说实话跟中国相比不算发达，可能是造价的原因波特兰只有轻轨，可能是政府想大家都买车所以不打算在公共交通上花费时间。在波特兰的时候我们不仅坐了轻轨 MAX，还乘了公交车，因为波特兰交通卡-hop card 可以刷轻轨和公交。与中国很不相同的是，在波特兰想要逃票似乎很容易，没有人会检查你



的票，上车，然后下车，这种全靠诚信的出行方式实在是让我惊讶，而且乘客下公交前都会和司机说一声“谢谢你，祝你今天过得愉快~”。也许只是简单的一句话，也值得学习。而我实习机构的老板 kellie，她是一个非常非常善良非常平易近人的女士，对待大家都非常的友善。

关于 kellie 我实在是有很多话想说，从她身上我学到了很多，她对生活充满了激情，每天都是微笑对人，有空还想去中国旅游，而且尽管她幼年是个 abundant，她也没有悲观或放弃。来美国之前听别人说过他们是绝不吃鸡爪的，但是我的 grandmother 也爱吃鸡爪，我希望我老了也能像她一样，对生活永远充满希望和热忱，过好我自己的这一辈子。



其次是饮食，对于饮食与我想象中大相径庭。本来爹妈担心我过来天天吃汉堡牛排，怕是不健康，但其实也还行。他们很爱吃水

果，但是切完的西瓜为什么一定要撒上 pepper 呢！！面包也分很多种，奶酪也不只是奶酪，有奶油奶酪、冰淇淋奶酪等等不知道如何翻译的奶酪。他们饮食确实是简单，但只是相对中国的煎炒蒸炸烹煮而言，他们认为对食物最大的礼遇就是炸了，所以一开始我们并不习惯这边的饮食，但是渐渐的觉得味道还不错。我曾经给他们做过一顿中餐，他们很善良，说“真好吃”，但是其实还是不习惯的吧。这也是我说美国人“虚伪”又真诚的原因，他们可能会常常夸赞你，见面就说喜欢你今天穿的衣服、你的午饭看起来很好吃，即使食物不好吃也会说看起来不错，让人觉得有一丝虚假，但是他们又是真诚地与人交往，想要和你亲近成为朋友，担心你的安危，热忱地帮助你。

这次美国之行的重点是实习机构。而我在 PACS 的工作大多是类似于苦力的工作，给各种 stuffs 分类，等其他苦力，但是对我来说，这个机构给我的帮助更大，我接触到了平时接触不到的一类人，又多了解了世界的另一个时区、另一方面，学习了不能以貌取人，不要提前给人定标签，因为在你亲身去尝试体验之前，你永远不知道事物本身到底是怎么样的。也学到了要更加包容地对待别人，容许存在性，不求设身处地地为别人着想，但不能排斥与自己不同的个体存在，就像美国这个“大染缸”，各色人种各民族在这里矛盾又和谐地生活着！

梁田宇（数学与信息科学学院）**实习机构：International School of Broward****寄宿家庭：Pamula Ridley**

由于是第一次自己国际出行，自从想要报这个项目开始就对之后可能会发生的情况进行计划和打算，从口册开始就开始非常认真的准备，到上海面签顺利的结束我这时意识到我接下来就差一趟 13 小时的航班就会独自到达大洋彼岸了，但是飞行过程却还是比较煎熬的。由于对于 AA



航空的不了解导致值机出现了问题而不能主观的选择一个舒适的位置导致我整个飞行过程没有很好的



睡眠。在 LA 入关比想象中快的多，当海关人员发现你是学生时感觉会十分欢迎。由于之前和我在寄宿家庭的室友有联系我们也如期到达了 LA 后中转区 Miami 的航班。在飞机上认识了两个去 Miami 玩的本地学生，他们对 Miami 的描述使我充满了对这次旅途的期待。和他们交流了关于佛洲景点之类的问题（对于我之后的出行计划有很大影响）凌晨五点抵达了目的地

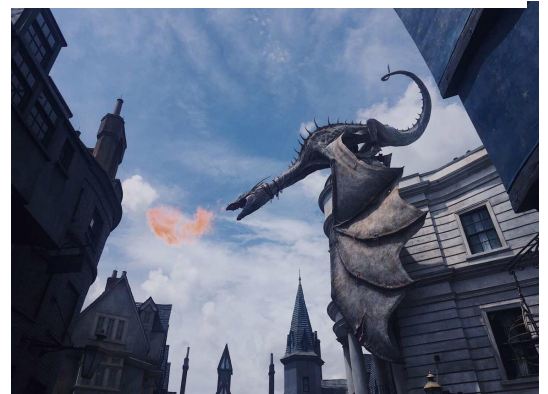
后也联系到了亲爱的

Ms.Ridley 以及她住在隔壁的侄女 Ms.Tracey，在从机场去住家的路上，我们完全没有初次见面的那种尴尬，他们都很健谈，从当地的历史、自然景观、气候环境还有佛洲的居住人群问题等等，以及在很久以前这里都没有人居住因为



环境恶劣，又是如何演变成现在如此发达繁荣的地方的，由于我们都没怎么主动问什么问题（因为诸多新鲜事物的到来也不知道从何问起）他们在行车中一向我们介绍这个城市以及这个州。最令我印象

深刻的是他们高速公路的构造，每隔几秒就会有一道空隙，坐在车上十分有节奏感却又令人疑惑，Ms.Tracey 告诉我说这是因为佛罗里达州的气候太热了，如此一来便可以抵御热胀冷缩的侵害，也许国内也是这样但这还是我第一次了解到这方面的知识。而对于我们，仅仅一个月就要离开中国学



生，她并没有对我们表现出任何的不耐，相反的给予了我们最大的自由度。得知我们刚下飞机十分疲惫后便催促我们赶快去休息，每天的晚餐也总会让人感到惊喜，从披萨到意大利面到土豆炖肉到色拉到宫爆鸡丁，从西餐到中餐几天来每天的晚餐都是最丰盛的并且每天都有新鲜感，当时还会担心要顿 burger king 麦当劳，然而我的住家的厨艺水平可以称为 chef 了，每天的晚餐都让人的食欲倍增。由于我住家其他两个同学分配的机构原因。我并没有按原定的计划去当地的学校机构（也因为在假期学校也很空闲）而是和他们一起去了 Shriden Cooper City，是一家医疗护理机构，日常工作很简单，根据每天的活动安排，去帮助老人或是辅助经理完成一些每天不同的日常活动，例如一些针对老人的简单娱乐活动，puzzle, bingo 和手工等 只要是为了让他们活动手指锻炼大脑，刚开始我有一种无从下手的感觉，因为他们大部分活动都由机构的护士照顾，在习惯之后 我喜欢去聆听他们的对话。讨论着各自以往的生活经历，他们有时甚至会讨论一些政治话题，我这个非当局人听的也是一头雾水。这些游戏的获胜并不难取得什么奖励但是一点点简单的成功就能给老人们带去很大的快乐，从猜出一个谜语里获取无穷的乐趣，拍手欢呼，成为了 bingo 中的获胜者更是毫不吝啬的夸赞自己的画面是十分有趣的。机构里基本所有的老人很友好，有的时候我们组织了一个小小的活动项目或者简单的帮助 他们都会和我们说：“you are so sweet!” 甚至帮他们搬了张椅子，拿了只铅笔都会很认真的和我们

说谢谢，非常有意思的一个项目就是每周二与周五下午的 Happy Hour，具体就是没到这个时间 机构就会请专人过来给老人们弹钢琴和唱歌等等，所有人都聚在一楼大厅坐着欣赏节目，期间我们会给老人们分发美食饮料等等，我们却因此可以欣赏到本土音乐艺术文化。这些节目令人印象深刻。想到 2 周前刚到机构的不知所措，在工作的时候我已经熟悉了这里的员工与经理的工作模式，她们应该真的是出于热心才选择这种工作吧 她们与老人的交流完全是平等的，会完全如同朋友一样谈论着各自问题。一个人能够找到乐在其中的工作是多幸运。可惜这周一直接带我们工作的主管 Susanna 要被调走了，我们听到了她与机构老人的对话，虽然没有明确的表达，但是言语中透露着不舍.....

我们还在工作之余去了许多佛州的很多景点，感受了地地道道的美国文化，参观了 Miami 一些艺术展博物馆，在第二周末去了两天 Orlando 的环球影城，虽然和大多数“乐园”一



样也不

过是个娱乐设施聚集的地方，但是加上一些附加因素，对于一些影视世界的憧憬 这两天仿佛完全将以往的烦恼抛之在后 完完全全的去在游戏。在这次旅途的末位去了美国大陆最南端的 Key West，虽然来回八小时的车程十分漫长，但看着一望无际的碧蓝色大海和天空，看着美国一号公路的终点与起始点，心中充盈着很多感想，也代表着我们这次旅途的结束和回国后新的开始吧。



明天就要走了，而今天刚刚看到室友的离开让我意识到这

第 12 页 共 20 页

一趟美国之旅真的要结束了。有可能 Miami 这个城市 Florida 这个州是有生之年系列 也许我以后不会再来到这里 但是这一段时间作为我人生中宝贵的记忆会长期存在于我对佛州和 Miami 的回忆和描述当中。

冯凯（资源与环境学院）

实习机构：Bread & Roses

寄宿家庭：Delsys Acosta

No one knows what will happen in the future!

依稀记得，两个月前，当我得知我要在美国的一家名叫 bread&roses 的慈善餐厅做志愿者的时候，我感到不满并带有一丝不情愿，当时的我满是疑惑，为什么要在餐厅做志愿者？

但现在我可以肯定这将是我人生中最有意义的一次假期，不仅是对美国文化的学习及对口语的提升，更是在人文方面的体会——一种很纯粹的爱。

还记得一个月前，满怀期待地踏入了在美国的第一个工作岗位，但这份工作是 non-profit，可以实质上归纳为志愿者工作。去工作的路上，貌似内心很是淡然，没有汹涌澎湃，只是风平浪静，心里想着餐厅里无非只有老板和同来的中国志愿者们。当我按门铃后，一名白发苍苍的老人给我开了门，然后我瞬间对自己做了一个简短的介绍，并告诉他我要作为志愿者在餐厅里工作，之后他便把我带了进去。紧接着，伴随着他的喊叫，楼上的人也走了下来，殊不知，一下子走下来三个，我们便一一握手打招呼。当时，我只知道老板的名字叫 Susan，所以一下子接触这么多的人，我有些不知所措，但瞬间 Susan 便让我认识了她，她对这些人——介绍，我便也得知了刚才开门的那个老人名叫 Hores，



果然他那飘逸整洁的白发苍苍的大背头，令他看起来好似一匹野马，放荡不羁（也是后期相处才得出的总结）。这个热情活泼的老板接下来便给了我深刻的印象，我们几人都坐在餐厅的凳子上，而我好似正襟危坐，Susan 便开始的她那演讲般的介绍，从 Bread&roses 的历史背景及演变，到 Bread&roses



的工作任务，时长 20 分钟左右的介绍，她井然有序、面带微笑地述说到，而其他的人很是自然地听着，而我也满是疑惑，一一向她请教，首先是听力太烂，我尽力去跟上他的节奏，揣测她话语，从局部内容到全文大意渐渐拓展，总体来说很是懵，所幸的是让我看见了听力的重要性（不能再像考试那样瞎猜），交流不是做题，只有听懂才能作答，瞎猜乱答则是不尊重。面对 Susan 的——解答，我渐渐地步入正轨，而 Susan 也给我提到了"never too many questions"的原则，而 Susan 那独到的演说和活泼的性格瞬间使我对她充满敬佩，她已经面布皱纹，但面带笑容加之她那金黄的头发，依旧能折射出她往日美丽的容颜，这便是老板 Cute Sus.

随着在 Bread&roses 的工作中，也认识了许多志愿者员工，她们这里有好多上了年纪的志愿者几乎每个工作日都会来帮忙，其中令我印象最深的是 73 岁的 victoria。基本上每个工作日，victoria 都会在早上七点多，搭乘一个小时的公交车，从另外一个城市 haverill 来到 Bread&roses,基本上每天早上她都是最早来上班的一批员工。由于曾经 Bread&roses 对她的家庭提供了帮助，所以二十多年来，她坚持在 Bread&roses 帮忙，其实 20 多年的始终如一，加之其 70 多岁的年纪，早已可以回家享受天伦之乐，也许这也是一种对人文、社会的理解，令人敬仰。平时的工作，我也总是请教 victoria,而 victoria 也很是照顾，每次我有些不理解，他都会满脸洋溢着微笑，亲身教我如何去做，——演示，非常感谢！在我看来，victoria 像极了孩子，总是有说有笑的，言辞和善，令人倍感亲切。

可以说在 Bread&roses 里工作，是我四周里最快乐的一段时光，一段色彩斑斓的记忆。

在这里，我遇到了来自各个国家的志愿者以及 bread&roses 里的热心员工，也结识了一些异国朋友。其中一些学生志愿者，他们虽为美国国籍，但好多都是移民于此，这样自身也拥有多种文化的混合浸染，并能讲述两种以上语言，使我感到羡慕。平时与他们的交流中，也学习到了他国文化，也让我看到了各国文化的些许差异，也是令我大开眼界，收获颇丰。其中有一个名叫 Ivan 的美籍华人，他生于美国并长于美国，但可以勉强用中文进行一些日常交流，但由于历史文化熏陶的差异，也致使他的中文差强人意吧，还记得第一次见面，他主动上来介绍自己，随后我们就成为了朋友，我们几个人经常在一块交流，怀揣着一种虚心请教的态度，浅谈一些文化的差异与当地的一些生活。当然 Ivan 不仅悉心解答我们的问题，还给予了我极大的帮助，他曾要请我前去他家做客，我也便欣然接受了，他的父母也很是热心，不仅带我们参观了他的住家，也让我们在异国他乡感受到来自中国式的照顾，我们一起打乒乓球、篮球，并让我们饱餐了墨西哥食物，而且他们帮我解决了生活上的一些琐事，真是感激不已。

当然，Bread&roses 里都每个人都热心的帮助我们，也让我融入到了这个小房子里，而这个地方的职能也与我最初想象的完全不同，在某些意义上，这种餐厅在中国是没有的，蕴藏着百年的慈善历史文化，一代代人爱与奉献的传递，虽可以进行就餐，但其实质则是一个慈善机构，与外部慈善交接，内部运营，从而帮助他人，赠人玫瑰手留余香。感谢每一个一块工作的人们，让我拥有了一段难以忘怀的回忆！

"Hearts starve as well as bodies, give us bread but give us roses..." 最后，寄宿家庭的生活也给我带来了一段向往的回忆，家庭成员对我这个异国小白的悉心指导，尤其是 Crazy&Funny Benny 带来的快乐与教诲，让我看到了做自己喜欢的事情，即使与社会主流背道而驰，也是内心向往的世界。

拥有一个积极乐观的心态，细细品味，享受生活，终有一天你会发现一个极具生命的世界！ 再见美国！

Thanks for all of you guys' help and enthusiasm, encouragement! See you some years later!



栾凯钰（资源与环境学院）**实习机构：FISH of Vancouver****寄宿家庭：Delsys Acosta**

时间也是过得真快。一个月的时间转眼就过去了。还记得刚来的那天，一个人孤零零的飞到旧金山，然后经历了一系列梦幻般的遭遇，电脑差点丢了，不知道怎么去对应的航站楼，交流语言障碍，让我这个第一次来到异国他乡的人真的不知所措，我还记得当时的那种心情，真的感觉自己像一个 homeless 一样没人帮，只有你一个人，你只可以靠你自己去解决所有的事情，值机，托运，找登机口登记，一切的一切真的很磨练自己。当我到达美国之后，一切的事情都变得不同了。不同的人种，不同的文化，不同的语言，不同的环境。所有的一切都变得陌生起来。你就像一个婴儿一样，来到这个陌生的异国他乡。很开心的是，我的住家妈妈 Judy 是一个很好的人。当她第一次来机场接我的时候，一句热情的 Hello 便消散了我所有惆怅的心情。Judy 接我回到家，和我讲述家里的规矩，告诉我哪些能碰哪些不能碰。告诉我要时刻注意安全，不懂的东西就要问，她很乐意接受我的所有问题。我的英语语法组织的不是太好，所以沟通的时候难免会有些问题。但她还是很耐心的来和我沟通。当我在机构分部工作的时候，有些人冷落我们，我和说了之后，她立马让我们去总部工作，因为她不想让我们过得不开心，她说来到美国一定要让我们开心，这才是她最大的祝愿。Judy 人也是非常的好，每天接送我上下班，每天问我们在机构工作情况怎么样，开不开心，累不累，喜不喜欢志愿者这个工作。我真的很开心能够在美国遇到像她一样友好的人。在机构工作的时候，我也很庆幸能遇到这么友善的一群人。每个人每天早上都向你问好，每天都和你微笑。一天的心情就这简单的一个个微笑变得好了起来。每天和你工作的人都会和你谈论起中国，他们问关于中国的很多事情，问关于中国的文化，会问你生活在哪里，在哪里上学，专业是什么，将来会干什么。然后说说他们自己对中国的感受。对中国的发展感到赞叹。我每天的工作也是截然不同的，基本上把机构所有的工作都体验过来了。clothing、

cart assistant、Snack Window、In front window、Stocking 等等。每个工作都有它存在意义，我当然也很开心能够参与其中。在每天的工作中也会看到很多形形色色的人来我们这里寻求食物。在 lobby 的话，一般都是一个家庭一个 food box，根据家里的人口来定，然后拿挑选他们所需的食物。而 snack window 则是为 homeless 准备午餐的特殊窗口，这也是我最喜欢的工作了。每天他们来寻求午餐的时候都会问好，面带笑容，不会因为我的口语很差而责怪，都很有耐心。我很喜欢把食物拿给他们，希望能够帮助他们更多。然后再干完自己的本职工作后，帮着其他的 partner 一起 stocking, sorting 等等。他们对你也很友好，也很客气，会经常加油鼓劲，当然也会经常开玩笑，我真尊重他们的这种文化，所以也会适当“反击”，并且乐在其中。

时间过得是真的快，我仍然还记得当时这个志愿者项目来我们学校宣传的时候，我还在犹豫要不要报名，然后经过一番纠结之后还是交了报名表，接下来一系列的口语测试，然后独自一人去上海办理签证，接着独自一人坐飞机去到美国，到最后的完成项目，现在回国。所有所有的一切都在锻炼我自己，我也在这些经历中慢慢了解到的很多道理，知道了自己怎样去解决克服所遇到的困难和挑战。我很有幸能够参加这次国际志愿者项目，它让我收货了友谊，知识，经历，锻炼等等，这对我的未来会很有帮助！同时也感谢我的项目老师，耐心的帮我们解决问题！嘱咐我们一定要注意安全！我希望能有更多的同学能够参加这个项目！它会让你改变很多！！让你受益匪浅！

报名与咨询

—— 项目负责老师 ——

李老师

18601053965



实习资源有限，扫码咨询详情